

## Как помочь ребенку с нарушением речи?

Вы озадачены, правильно ли говорит Ваш ребёнок? Его речь не понятна окружающим, отстает от речи сверстников? Но ребенок не рождается со сложившейся речью, ее появление и дальнейшее развитие зависят от многих факторов. Речь тесно связана со всем организмом и непосредственно зависит от состояния психики и органов, с помощью которых она осуществляется.

Как помочь ребёнку с нарушениями речи?

В коррекционной работе по преодолению нарушения речи необходимо участие нескольких специалистов:

- врача-невролога, который назначает в случае необходимости лечение;
- логопеда, который непосредственно занимается развитием речи;
- психолога, который проводит профилактическую работу для предупреждения вторичных отклонений (памяти, внимания, мышления).

Кроме того, большую роль играют родители. Ваше активное участие в коррекционной работе поможет специалистам добиться хороших результатов.

Чем раньше начать коррекцию, тем успешнее будет результат. Разнообразные речевые проблемы у детей с течением времени закрепляются, и их бывает очень трудно исправить. Чтобы вовремя предупредить возникновение и быстрее исправить уже имеющиеся недостатки речи у детей, необходимо обращать внимание на следующие моменты:

- Следите за состоянием и развитием зубов ребенка, вовремя обращайтесь к стоматологу, т.к. недостатки произношения могут быть результатом нарушений в строении артикуляционного аппарата: отклонений в развитии зубов, неправильном расположении верхних зубов по отношению к нижним.
- Чтобы научиться четко и правильно произносить звуки, слова, ребёнок должен хорошо их слышать. Обращайте внимание на слух ребёнка, оберегайте его от резких или слишком сильных звуков, шума. Своевременно лечите заболевания органов слуха.
- Берегите неокрепший голосовой аппарат ребенка. Следите, чтобы дети не перенапрягали голосовые связки – не кричали, не пели слишком громко. Приучайте дышать детей через нос, особенно в холодную погоду. Пыльный и прокуренный воздух также вызывает заболевание голосовых связок.
- Обязательно лечите болезни, затрудняющие дыхание: хронический насморк, аденоиды, (следуя рекомендациям врача), потому что они не только препятствуют развитию нормального произношения, но нередко вызывают ночные страхи и могут привести к появлению заикания.
- Вредно нагружать ребёнка сложным речевым материалом, заставлять повторять непонятные для него слова. Заучивать сложные стихотворения, учить правильно произносить звуки, которые ему ещё не доступны.
- Нечеткая, торопливая речь взрослых отрицательно сказывается на речи ребенка. Поэтому, в разговоре с детьми следите за своей речью: говорите не торопясь, четко произносите звуки и слова. В разговоре с детьми не

«подделывайтесь» под детскую речь, не сюсюкайте, не употребляйте усеченные слова («бибика», «ляля» «бай-бай» и т.д.)

- К исправлению речевых ошибок в речи детей подходите очень осторожно. Нельзя ругать малыша за его плохую речь. Исправляйте ошибки доброжелательным тоном, по возможности не повторяйте неправильно произнесённое ребёнком слово. Лучше дать образец его правильного произношения.
- Для нормального развития речи очень важно здоровое состояние нервной системы. Оберегать ребёнка от психических и физических травм. Относитесь к ребёнку равно, спокойно, предъявляйте ему разумные требования, которые он в состоянии выполнить.
- Овладение ребёнком речью находится в тесной взаимосвязи с его умственным и психическим развитием. Расширяйте круг представлений ребёнка об окружающих предметах и явлениях, знакомьте его с художественными произведениями, беседуйте с ним на различные темы, близкие и доступные пониманию малыша. Этим вы будете не только расширять его кругозор, но и способствовать быстрейшему овладению правильной речью.
- Как быть с левшами? Не переучивайте! Выбор правой или левой руки связан с распределением ролей различных психологических функций между полушариями головного мозга (у правшей за речь отвечает левое полушарие, а у левшей – правое). Ломка заложенных природой функций свойственных каждому полушарию, ломает не только психику ребёнка, но и задерживает речевое развитие.

Если Вы заметили какие-то особенности в развитии ребенка, обязательно проконсультируйтесь со специалистами. Помните: своевременная помощь позволит предотвратить нежелательные последствия!