

Принято

Решением Педагогического совета

от 31.08.2023 № 1



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Золотая рыбка»
Г.Н. Семина
Приказ от
01.09.2023 г. № 116

**План образовательной деятельности
(учебный план) на 2023 – 2024 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Золотая рыбка»**

| № п/ п | Базовый вид деятельности | | Количество НОД / объем нагрузки организованной образовательной деятельности, возраст детей | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|
| | | | С 1,5 до 2 лет | | С 2 до 3 лет | | С 3 до 4 лет | | С 4 до 5 лет | | С 5 до 6 лет | | С 6 до 7 лет | |
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | | |
| II. Обязательная часть | | | | | | | | | | | | | | |
| | Образовательная область | Образовательная деятельность | Кол-во НОД | Время (мин.) | Кол-во НОД | Время (мин.) | Кол-во НОД | Время (мин.) | Кол-во НОД | Время (мин.) | Кол-во НОД | Время (мин.) | Кол-во НОД | Время (мин.) |
| 1. | Познавательное развитие | Формирование элементарных математических представлений | - | - | - | - | 1 | 15 | 1 | 20 мин | 1 | 20 мин. | 2 | 60 мин |
| | | Приобщение к социокультурным ценностям | | | 0,5 | 5 мин. | 0,5 | 7,5 мин. | 0,5 | 10 мин. | 1 | 20 мин. | 1 | 30 мин. |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------|---|---|--------|---|--------|-----|---------|-----|--------|---|--------|---|---------|
| | | Ознакомление с миром природы | | | | | | | | | | | | |
| | | Познавательно-исследовательская деятельность | 1 | 10мин. | 0,5 | 5мин. | 0,5 | 7,5мин. | 0,5 | 10мин. | 1 | 20мин. | 1 | 30 мин. |
| 2. | Речевое развитие | Развитие речи | 2 | 20мин. | 2 | 20мин. | 1 | 15мин. | 1 | 20мин. | 2 | 40мин. | 1 | 30 мин. |
| | | Подготовка к обучению грамоте | | | | | | | | | | | 1 | 30мин. |
| | | Художественная литература | <i>Ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей и самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня.</i> | | | | | | | | | | | |
| 3. | Социально-коммуникативное | Формирование основ безопасности жизнедеятельности | | | <i>Как часть занятий. Совместная и самостоятельная деятельность</i> | | | | | | | | | |
| | | Игровая деятельность | | | <i>Как часть занятий. Совместная и самостоятельная деятельность</i> | | | | | | | | | |
| | | Социализация, развитие общения, нравственное воспитание | | | <i>Как часть занятий. Совместная и самостоятельная деятельность</i> | | | | | | | | | |
| | | Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание | | | <i>Как часть занятий. Совместная и самостоятельная деятельность</i> | | | | | | | | | |
| 4. | Художественно- | Музыка | 2 | 20 | 2 | 20мин. | 2 | 30мин. | 2 | 40мин. | 2 | 50мин. | 2 | 60мин. |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|-----------|-------------------|--|-----------------|-----------|------------------|-----------|-------------------|-----------|-------------------|-----------|-------------------|
| | эстетическое развитие | Рисование | 1 | 10 | 1 | 10мин | 1 | 15мин. | 1 | 20мин. | 2 | 50мин. | 2 | 60мин. |
| | | Лепка | 1 | 10 | 1 | 10мин | 0,5 | 0,75мин. | 0,5 | 10мин. | 0,5 | 12,5мин. | 0,5 | 15мин. |
| | | Аппликация | - | - | | | 0,5 | 0,75мин. | 0,5 | 10мин. | 0,5 | 12,5мин. | 0,5 | 15мин. |
| | | Конструктивно – модельная деятельность | | | <i>Как часть занятий. Совместная и самостоятельная деятельность.</i> | | | | | | | | | |
| 5. | Физическое развитие | Физическая культура | 3 | 30 | 3 | 30 | 3 | 45 | 3 | 60 | 2 | 50 | 2 | 60 |
| | | Физическая культура на прогулке | | | | | | | | | 1 | 25 | 1 | 30 |
| | ИТОГО: | | 10 | 1ч.40 мин. | 10 | 1ч40 мин | 10 | 2ч.30мин. | 10 | 3ч.20 мин. | 13 | 5ч.00 мин. | 14 | 7ч.00 мин. |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>Утренняя гимнастика</i> | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | <i>Комплексы закаливающих процедур</i> | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | <i>Гигиенические процедуры</i> | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | <i>Ситуативные беседы при проведении режимных моментов</i> | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | <i>Чтение художественной литературы</i> | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | <i>Дежурства</i> | | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | <i>Прогулки</i> | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Самостоятельная деятельность детей | | | | | | |
| | <i>Игра</i> | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | <i>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</i> | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Пояснительная записка к учебному плану на 2023– 2024 учебный год

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Золотая рыбка»

- Основная цель учебного плана: регламентация образовательной деятельности.
В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования.
 - Инвариантная часть - не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение программ дошкольного образования. Обязательная часть обеспечивает выполнение обязательной части общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через организованную образовательную деятельность.
 - часть, формируема участниками образовательных отношений – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.. Эта часть плана обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. План организованной образовательной деятельности обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:
 1. «Социально-коммуникативное развитие»
 - социализация, развитие общения, нравственное воспитание
 - ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание
 - самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание

2. «Познавательное развитие»

- развитие познавательно – исследовательской деятельности
- приобщение к социокультурным ценностям
- формирование элементарных математических представлений
- ознакомление с миром природы

3. «Речевое развитие»

- Развитии е речи

4. «Художественно-эстетическое развитие»

- рисование
- лепка
- аппликация
- музыка
- конструктивно- модельная

5. «Физическое развитие».

- физическая культура в помещении,
- физическая культура на прогулке,
- формирование начальных представлений о ЗОЖ.

При организации образовательной деятельности необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму» и построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе .

Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности.

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта. В расписании плана образовательной деятельности выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049 – 13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ).

В первой младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 занятий в неделю, длительность 8-10 минут. Образовательная деятельность осуществляется

в первую и вторую половину дня (по 8-10 мин.)

Во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю, длительность 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

Чередуются:

- лепка и аппликация;

В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю, длительность 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

Чередуются:

- лепка и аппликация;

В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 13 занятий в неделю, длительность 25 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

Чередуются:

- лепка и аппликация. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе 45 мин.

В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 14 занятий в неделю, длительность 30 минут, с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются:

- лепка и аппликация.

Форма организации занятий с 2 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные)

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.1.3049 – 13 занятий по физическому развитию по основной образовательной программе для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М. А., Васильевой (2014г.) предлагает проведение одного занятия в неделю по физическому развитию детей 2-7 лет на прогулке. Однако в соответствии с санитарно - эпидемиологическими

правилами и нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 только для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Поэтому в МБДОУ «Детский сад «Золотая рыбка» запланированы занятия по физическому развитию детей на прогулке только в старшем дошкольном возрасте. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию можно организовывать на открытом воздухе и для младшего и среднего дошкольного возраста.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

Реализация плана организованной образовательной деятельности предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно- исследовательской, продуктивной, музыкально- художественной, художественного чтения), а также в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей и во взаимодействии с семьями воспитанников ДОУ. Реализация физического и художественно-эстетического развития занимают не менее 50% общего времени занятий.

Одной из форм обучения является непосредственно образовательная деятельность, на которой широко используются дидактические игры и упражнения, игровые ситуации, демонстрационные картины и таблицы, раздаточный материал.

В дошкольных группах непосредственно образовательная деятельность проводится с 1 сентября по 31 мая. С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

В целях полной реализации воспитательно-образовательного процесса включены парциальные программы с осуществлением следующих образовательных областей:

Максимальный допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- первая младшая группа - 1 час 40 мин;
- вторая младшая группа - 2 час 30 мин;

- средняя группа - 3 часа 20мин.;
- старшая группа - 5 часов. 25 мин.;
- подготовительная группа - 7 часов.

Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкальной, художественной), а также в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей и во взаимодействии с семьями воспитанников ДОО.