Семина Галина Николаевна
Подписан: Семина Галина Николаевна
DN: OU=дошкольное учреждение, O=" МБДОУ ""Детский сад ""Золотая рыбка""", CN=Семина Галина Николаевна, E=goldfish@g58.tambov.gov.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.04.25 22:32:50+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.2.1

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБДОУ «Детский сад «Золотая рыбка»

Четная неделя	Завтрак	Обед	Полдник совместно с ужином	Не четная неделя	Завтрак	Обед	Полдник совместно с ужином
1 День	1.Вермишель с маслом и сахаром 2.Булка с маслом 3.Кофейный напиток 2-ой завтрак фрукты	1.Борщ на м/к бульоне со сметаной. 2.Тефтели с рисом 3.Салат из свеклы 4.Хлеб 5.Компот из с/ф	1.Сырники со сгущенкой 2.Печенье 3.Йогурт	1 День	1.Каша рисовая молочная 2.Булка с маслом 3.Кофейный напиток 2-ой завтрак сок	1.Суп гороховый на м/к бульоне . 2.Гуляш из мяса Картофельное пюре 3.Овощи 4.Хлеб 5.Компот из с./ф.	1.Сырники со сгущенкой 2.Булка 3. «Снежок»
2 День	1.Каша пшенная молочная 2.Булка с сыром 3.Какао 2-ой завтрак сок	1.Суп вермишелевый на курином бульоне. 2.Картофель тушенный с мясом кур. 3.Огурец 4.хлеб 5.Кисель	1.Омлет 2.Икра каб. 3.Хлеб 4.Кондитер.изд. 5.Чай с лимоном	2 День	1.Каша молочная геркулесовая 2.Булка с сыром 5.Какао 2-ой завтрак фрукты	1.Суп картофельный на м/к бульоне с гренками. 2.Суфле. 3.Хлеб 4.Кисель	1.Суп молочный пшенный. 2.булка 3.Чай с лимоном. 4.Кондитер.изд.
3 День	1.Каша рисовая молочная 2.Булка с сыром 3.Чай 2-ой завтрак фрукты	1.Суп полевой на м/к бульоне со смет. 2.Биточки с отварными макаронами 3.Овощи 4.Хлеб 5.Напиток(сок)	1.Котлета рыбная с картофельным пюре 2.Хлеб 3.Цитрусов.напиток 4.Пряник	3 День	1Каша манная молочная 2.Булка с сыром 3.Чай 2-ой завтрак фрукты	1.Щи на курином бульоне. 2.Плов 3.Овощи 4.Хлеб 5.Напиток	1.Котлета рыбная 2.Вермишель 3.Хлеб. 4.Кондитер.изд. 5.Цитрус.напиток
4 День	1.Каша манная молочная 2.Булка с маслом 3.Кофейный напиток 2-ой завтрак сок	1.Щи на м/к бульоне со сметаной 2.Гуляш из мяса с гречкой 3.Хлеб 4.Компот из с/ф	1Яйцо. 2.Салат из красной свеклы. 3.Хлеб. 4.Выпечка. 5. »Снежок»	4 День	1.Суп молочный вермишелевый 2.Булка с маслом 3.Кофейный напиток 2-ой завтрак сок	1.Суп перловый на м/к бульоне со смет. 2.Биточки с гречкой 3.Хлеб 4.Компот из с/ф	1.Яйцо 2.Икра каб. 2.Ватрушка 3.Йогурт 4.Хлеб
5 День	1.Каша молочная геркулесовая 2.Булка с маслом 3.Какао 2-ой завтрак сок	1.Суп рисовый на м/к бульоне 2Рагу овощное с мясом 3.Хлеб 4.Кисель	1.Запеканка творожно - морковная со сгущенным молоком 2. Чай с лимоном 3.Кондитерское изделие.	5 День	1.Каша молочная “Дружба” 2.Булка с маслом 3.Какао 2-ой завтрак сок	1.Свекольник со смет. 2.Тефтели с макаронами 3.Хлеб 4.Кисель	1.Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком 2.Чай с лимоном