



# Детский калейдоскоп

Детская газета МБДОУ «Детский сад «Золотая рыбка».  
Выпуск №12 февраль 2016г.



Наконец пришла зима,  
Много снега принесла,  
Мы на лыжи дружно  
встали,  
Получить хотим  
медали!

## Весёлая лыжня.



Зима – любимое время года для детей. Самое время учиться кататься на лыжах.

Хорошо известно, что лыжные виды спорта увеличивают

сопротивляемость организма к различным видам болезней. В результате занятий повышается иммунитет, а также тренируется система снабжения разных органов человека кислородом. В процессе лыжных прогулок



активно тренируются разные группы мышц, включая спину, что уменьшает опасность возникновения артритов и артрозов.



Еще одна несомненная польза лыжного спорта — это полноценная тренировка вестибулярного аппарата, пресса, икроножных и других видов мышц. К тому же постоянное пребывание на свежем воздухе, в движении закаляет детей, укрепляет сердечно-сосудистую систему, оказывает самое благотворное влияние организм.



А главное, если ваш ребенок полюбит лыжи с раннего детства, эта любовь останется на всю жизнь. Лыжи дадут ему здоровье, высокую работоспособность и долголетие!

*Инструктор по физической культуре  
Г.В. Гунина*

## Концерт учащихся Детской школы искусств для воспитанников детского сада



Наш детский сад принимал гостей — учащихся Детской школы искусств. Юные музыканты пели, играли на гитаре, баяне и флейте, исполняли классические произведения на фортепиано.

Очень приятно, что среди выступающих были и выпускники нашего дошкольного образовательного учреждения.



Дошкольники с интересом слушали выступления юных артистов и с уважением отнеслись к каждому исполнителю, наградив его аплодисментами.



*Старший воспитатель:*

*Н.Т. Попова*



*Городской спортивный  
праздник  
"Мама, папа, я - спортивная  
семья",  
в рамках празднования  
50-летия образования города  
Уварово.*

Каждый год в феврале в нашем городе традиционно проходит городской спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья».

Целью таких мероприятий является привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.



Наш детский сад в этом году представляла семья Зотовых: капитан команды - Даша, воспитанница подготовительной группы, мама - Анна

Сергеевна, папа - Алексей Викторович. Их старшая дочь - Катя - главная болельщица, а с ней поддерживают нашу команду Дашины воспитатели, методист, заведующий детского сада и другие сотрудники с плакатами поддержки, кричалками и прочими атрибутами болельщиков.

Рядом с командой - главный их помощник - инструктор по физ.культуре Г.В. Гунина. У всех в глазах огонь азарта и желание выиграть.

Игра посвящена 50-летию нашего родного города Уварово. Поэтому наша команда называется "Вишенки", а наш девиз - "Мы - команда - высший класс! зовут ВИШЕНКАМИ нас. Любим спортом заниматься, бегать, прыгать, закаляться!"



Праздник прошел в олимпийском духе. В конце жюри подвело итоги и наградило всех подарками, грамотами и дипломами. Наша команда заняла почетное второе место. Главным победителем этих соревнований стала Дружба, семейная Взаимовыручка и Взаимопонимание.

*Честь и хвала таким  
родителям, которые  
вместе с детьми  
готовы на такие  
испытания!*



*14 и 15 февраля прошли спортивно-  
музыкальные утренники для старших и  
подготовительных групп.*

Утренники были насыщены спортивными эстафетами, конкурсами, стихами, песнями, танцами, где ребята показали свои спортивные навыки. Хочется отметить, что особенностью мероприятия в подготовительных группах является то, что родители являются непосредственными участниками праздничного действия.

*Сегодня победителями я считаю ВСЕХ  
Здесь все получили здоровье, веселье и смех!*



*Инструктор по физической культуре*

*Г.В. Гунина*

**Ответственный редактор: Попова Н.Т.  
Выпускающий редактор: Харитоновна О.В.**