

"Готов к труду и обороне"

В Уварово 3 февраля в пригородном лесу состоялся зачет по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" в беге на лыжах. Проверить свою физическую подготовку в рамках комплекса ГТО смогли все желающие.

Активное участие в лыжной эстафете приняли и сотрудники нашего дошкольного образовательного учреждения. Заведующий МБДОУ «Детский сад «Золотая рыбка» Г.Н. Семина показала очень хороший пример спортивной подготовки.

ГТО — это ориентир для здорового и в меру активного человека, возможность проверить свои физические данные. Возможно, примеру сегодня сдававших нормы ГТО последуют и другие.

