

«Мальчик-пальчик, где ты был?»

Зачем нужны пальчиковые игры?

О том, что пальчиковая гимнастика нужна всем дошкольникам, знают и родители, и педагоги. В современном мире, с разнообразными готовыми игрушками и обилием бытовой техники, детские пальчики получают все меньше полезной работы. На помощь приходят пальчиковые игры — они развивают ловкость, подвижность, творческие способности, внимание и скорость реакции, а веселые стихи помогают снять нервное напряжение. Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, лучше говорят, быстрее учатся писать, обладают хорошей памятью, развивают координацию движений, скорее успокаиваются после стресса.

Особенность пальчиковой гимнастики заключается в том, что это всегда игра, а играть дети любят, особенно дети группы «Колокольчики». В группе «Колокольчики» часто используются пальчиковые упражнения как в ходе занятий, так и в кружковой деятельности. Играя, дети познают окружающую среду, усваивают социальные роли.

Цели занятий пальчиковой гимнастики таковы:

- развитие мелкой моторики и координации движений пальцев рук;
- улучшение артикуляции звуков и становление ритмики речи;
- развитие высших психологических функций: мышления, речи, восприятия, памяти, воображения, формирования усидчивости, внимательности обучающихся.

Пальчиковая гимнастика проводится как индивидуально, так и с группой детей. Время проведения гимнастики варьируется от вида игры. В среднем игры длятся от 3 до 5 минут. Перед началом выполнения упражнений дети разогревают руки. Для этого мягкими движениями потирают руки друг о дружку. И только после этого приступают к самой гимнастике. При проведении пальчиковой гимнастики используются следующие методы: показ действий; действия руками ребёнка; самостоятельные действия ребёнка. Пальчиковая гимнастика начинается с выполнения пальчиковой игры воспитателем и проговаривания стихотворения или считалочки, дети повторяют следом. Воспитатель медленно и четко проговаривает слова стихотворения, акцентируя внимание на сложно произносимые звуки. Каждое упражнение повторяется 2-3 раза. Используются разнообразные по типу упражнения, чтобы были задействованы все пальчики обеих рук



Надеюсь, что предложенная мной информация будет вам интересна, а ребёнку доставит радость и принесёт пользу.

Воспитатель: О.В. Крылова