

Витамины я люблю — быть здоровым я хочу!!!

Вот овощи спор завели на столе -
Кто лучше, вкусней и нужней на земле:
Картошка?
Капуста?
Морковка?
Горох?
Петрушка иль свекла? ОХ! (Ю. Тувим)

Заботясь о здоровье ребенка, нельзя забывать о пользе овощей и фруктов, ведь все они богаты витаминами и минералами, необходимыми для нормального развития организма ребенка.

На одном из занятий дети подготовительной группы «Звёздочки» познакомились с понятием «витамины», с их ролью в жизни человека.

Какие же из фруктов и овощей — самые полезные? Правильный ответ — ВСЕ! У каждого фрукта и овоща есть свои преимущества, чем больше наименований в «корзине» овощей и фруктов, тем лучше.



Воспитатель Е.А. Подъяблонская