

Оздоровительная работа в бассейне

Водные процедуры играют огромную роль в процессе формирования детского иммунитета. Плавание укрепляет сердечнососудистую систему, разгружает опорно-двигательный аппарат, благотворно влияет на работу центральной нервной системы, улучшает кровообращение. А если учесть, сколько радости и восторга доставляют водные процедуры малышам, тогда вполне ясны причины, почему большинство родителей нашего дошкольного образовательного учреждения делают свой выбор в пользу занятий детей в бассейне.



Старший воспитатель

Н.Т. Попова