

Зимняя Спартакиада



Зимняя Спартакиада в детском саду — событие для детей очень радостное и долгожданное. Во-первых, потому, что дети очень любят зимние виды спорта — лыжи и санки, ледянки и «ватрушки», любят сам снег за то, что на него можно падать, им можно кидаться... А во-вторых, потому, что дети любят соревноваться друг с другом — так они могут само выразиться, показать все свои сильные

стороны. Тем более, что принцип эстафеты позволяет участвовать только в тех видах соревнований, где сам ребёнок чувствует себя уверенно.

Целью этого мероприятия является приобщение детей к традициям большого спорта, повышение интереса к здоровому образу жизни и физической культуре. В числе поставленных задач:

- закрепление знаний об Олимпийских играх, систематизирование знаний о зимних видах спорта;

- создание положительного эмоционального фона, доброжелательности и благополучия;



- совершенствование двигательных навыков и умений;

- воспитание интереса к спортивным играм;

- воспитание уважительного, дружеского отношения друг к другу.

Перед Спартакиадой проводилась предварительная работа: чтение книг о спорте, рассматривание иллюстраций о зимних видах спорта и т. д.

И вот настал день Зимней Спартакиады. Дети пришли с утра уже в радостном возбуждении, потому что принесли из дома санки, ледянки, «ватрушки» ...

На старте выстроились две команды: «Шустрые Пигвины» и «Белые Медведи» - это дети двух подготовительных групп. Прозвучали приветственные слова, названия и девизы команд. Разминка «Зайка беленький» была последней ступенькой к победам.



А потом — начались эстафеты, в каждой из которых участвовало по 5-6 человек от каждой команды. «Быстрые метёлки», «Лыжные гонки», «Олени бега», «Весёлые дворники», и ещё много весёлых, задорных эстафет. Ребята сменяли друг друга на старте, болели друг за друга, обгоняли, догоняли, помогали. Команды

побеждали точно по очереди, как по сценарию. Родовались победам, немного и недолго расстраивались из-за проигрышей.

Последней эстафетой стал весёлый поезд из «ватрушек», где победили все сразу — но главное, победила ДРУЖБА!

*В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет
Вот и весь секрет!*



Инструктор по физической культуре: Г.В. Гунина