

**Конспект организованной образовательной деятельности
по экологическому воспитанию
Изготовление волшебных ароматических мешочков.**

Цель: изготовление ароматического саше, настроить детей на здоровый образ жизни.

Задачи:

- дать представление о разнообразии целебных свойств и ароматах трав;
- научить детей различать ароматы растений;
- привить любовь и бережное отношение к природе;
- научить детей изготавливать ароматическое саше;
- познакомить засушенными растениями;
- развивать внимание, память, речь;
- способствовать воспитанию трудовых навыков, аккуратности.

Оборудование: заранее сшитые мешочки, атласная ленточка, смесь трав в упаковке.

Воспитатель: дети, а вы знаете, что травы, цветы, деревья излучают разные запахи, которые по-разному действуют. Ароматы улучшают настроение и самочувствие. Некоторые заболевания (бессонница и другие) можно лечить, вдыхая запах нужных растений.

Издавна на Руси изготовлением саше занимались бабушки. Они собирали душистые и целебные травы, сушили их и использовали в качестве наполнителя подушек. Аромат, источаемый растениями, помогал лучше и крепче спать, успокаивал головную боль, в подушках применялись такие травы, как мята, лаванда, хмель, вербена.

Показать травы на слайдах.

Бессонница – аромат базилики, лаванды, ириса и полыни.

Бронхит – аромат эвкалипта, пихты, розмарина, шалфея, тимьяна, иссопа, сосны кедровой, лимона и чабрец.

Головная боль – аромат базилика, эвкалипта, лаванды, ромашки, майорана, мяты перечной, розмарина и лимона.

Грипп – аромат эвкалипта, фенхеля, пихты, ромашки, мяты, лаванды, розмарина, шалфея, тимьяна, иссопа, корицы, лимона и апельсина.

Переутомление – аромат лаванды, мелиссы, мимозы, мускатника, мяты перечной, розмарина, шалфея, лимона и чабреца.

Простуда – аромат эвкалипта, фенхеля, розмарина, шалфея, чайного дерева, кедровой сосны и чабреца.

Чувство страха – аромат дудника, валерианы, базилика, бергамота, ириса, кориандра, лаванды, мелиссы, мимозы, мускатника, шалфея и ванили.

«Ароматический мешочек: мята, зверобой, шишки хмеля, чабрец, душица – в равных частях лечит, восстанавливает силы, успокаивает. Применяется от бессонницы. Также для борьбы с бессонницей помогают две ароматические подушки: одна, наполненная корнем валерианы, ложится в изголовье кровати справа; а вторая – с мятой, слева».

Воспитатель: специальные мешочки из натуральной ткани, которые наполняют различными травяными сборами называют саше. Дети, предлагаю вам наполнить мешочки, которые я сшила, высушенными травами. Обязательно надо взять траву в руки, ощутить её аромат, познакомиться с ней.

Самостоятельная работа.

- ✓ Возьмите мешочек.
- ✓ Наполните саше травами.
- ✓ Завяжите мешочек тесьмой.

Аромасаше с душицей и мелиссой, мятой, чабрецом мы делаем, чтобы сон в детском саду был приятным, целебным и спокойным. Аромат этих трав принесет вам успокоение и подарит крепкий сон. Положим мешочки под подушки вовремя сна.

Красивый ароматический мешочек несложно сделать своими руками. Творите и наслаждайтесь ароматами! Наполнив аромасаше правильно подобранными компонентами, вы сможете создать расслабляющую или

бодрящую атмосферу в комнате, улучшить сон или настроиться на рабочий лад, успокоить нервную систему и просто любоваться красотой своего творения. Удачи!!!

Используемая литература

1. «Воспитание основ экологической культуры в детском саду» ТЦ «Сфера» 2004г. - 144с.
2. Николаева С.Н. Парциальная программа «Юный эколог». Система работы в подготовительной группе детского сада.-М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017г
3. Соломенникова О. А. «Ознакомление с природой в детском саду. Подготовительная к школе группа». Мозаика – синтез, 2019 г