

«Города для детей 2020»

«Здоровье детей – богатство нации». Этот тезис не утратил актуальности во все времена, а сегодня он не просто актуален он самый главный, учитывая экологическую обстановку, где живут люди, и есть промышленные предприятия.

Здоровый и духовно развитый человек счастлив. Целостность, гармония человеческой личности проявляются, прежде всего, во взаимосвязи и взаимодействии психических и физических сил организма. Такого человека мы должны «создать» и воспитать, начиная с раннего детства.

В нашем детском саду «Золотая рыбка» ведется работа с родителями на тему «Активный семейный отдых». Только с его помощью можно укрепить иммунитет и сделать организм менее уязвимым к негативным проявлениям окружающей среды. Активный отдых способствует оздоровлению тела, развивает коммуникативные навыки ребенка, помогает ему узнавать окружающий мир и расширяет его кругозор.

