

«Учуь плавать»



Занятия в бассейне оказывают укрепляющее действие на растущий детский организм, способствуют росту костяной ткани. Усиливается работа легких, что препятствует размножению вредных бактерий в дыхательных путях. Детское плавание - своеобразный массаж для всего тела. И, конечно, самое главное - это радость ребенка от общения с водой: занятия в бассейне детского сада сопровождаются всегда детским смехом, брызгами, фейерверком

положительных эмоций.

Занятия плаванием в детском саду проводит инструктор по физической культуре. Инструктор не только проводит предварительные беседы с детьми, но и совместно с педагогом групп помогает детям при раздевании, одевании и принятии душа, проверяет соответствие условий в бассейне санитарным нормам.



Задачей минимум занятий в бассейне является ознакомление детей с водой, привыкание к ней, задачей максимум - овладение основными видами плавания.

Так, детей из средней возрастной группы в начале года учат в первую очередь не бояться воды, самостоятельно в нее заходить, смело продвигаться и играть в воде. К концу года ребята могут уже самостоятельно держаться на воде какое-то время и скользить по ней. В

старшей группе дети осваивают азы "простого плавания": координация движения рук и ног, правильному выдоху в воде. Дети могут проплыть без вспомогательных средств от 6 до 10 метров. кульминацией обучения становятся занятия в подготовительной группе, когда ребята могут плавать разными стилями без остановки, участвуют в различных соревнованиях между группами.



Инструктор по физической культуре: Г.В. Гунина